

Handelsbanken

TILLSAMMANS MED STENUNGSUNDS OK

BJUDER IN TILL

HANDELSBANKENLOPPET

LÖRDAGEN DEN 22 AUGUSTI 2015

Hur

Vi erbjuder en motionsbana som bjuder på 7 km vackra vyer av Stenungsund med vissa inslag av skogsstigar men mest asfalt. För de som inte kan ta sig fram i skogen så erbjuds en genväg som ger en bana på 5,5 km. Det finns också en kort (500 m) och en längre (2 km) bana för barn.

Tidtagning

Officiell tid visas på klocka vid målgång. Notera din egen tid då ingen tidstämpling sker vid målgång.

Parkering

StenungsTorg, observera att parkeringarna på StenungsTorg endast är 3 timmar.

Omklädning / Toaletter

Omklädning kan ske i Stenungesalen inne i Fregatten. Toaletter finns inne i Fregatten. Duschar finns att låna hos Nordic Wellness. Ta kontakt med funktionärerna i omklädningen för att låna ett kort.

Nummerlappar

Nummerlappar delas ut mellan kl 09.30 och 11.00 inne i Fregatten.

Efteranmälan

Direktanmälan görs på plats mellan kl 09.30 och 10.30 inne i Fregatten.

- Barn upp till 7 år 50 kr
- Barn upp till 12 år 100 kr
- Långa banan 200 kr

Betala helst med kort eller jämna kontanter.

Starttider och klasser

Kl 11.15 Barn 500 m

Kl 11.30 Barn 2 km

Kl 12.00 Ungdomar & Tjejer långa banan

Kl 12.15 Killar långa banan

Om du bryter, ta genast kontakt med en funktionär eller tävlingsledare på 0729-75 70 50.

Priser

Barn- och ungdom mot uppvisande av nummerlapp efter genomfört lopp. Priser lottas ut till alla som kommer i mål. Dragning av priserna så fort sista löpare är i mål. Priser lämnas endast ut på plats, icke uthämtade priser tillfaller arrangören.

Servering

Vi erbjuder kaffe, saft och fika till försäljning i parken.

Övrigt

Uppvärmning vid start av Friskis och Svettis i Stenungsund.

Vätskekontroll finns utmed banan och vid målet.

Tävlingsledning

Mattias Wahlberg, Stenungsunds OK, 0729-75 70 50

Anette Pettersson, Handelsbanken